

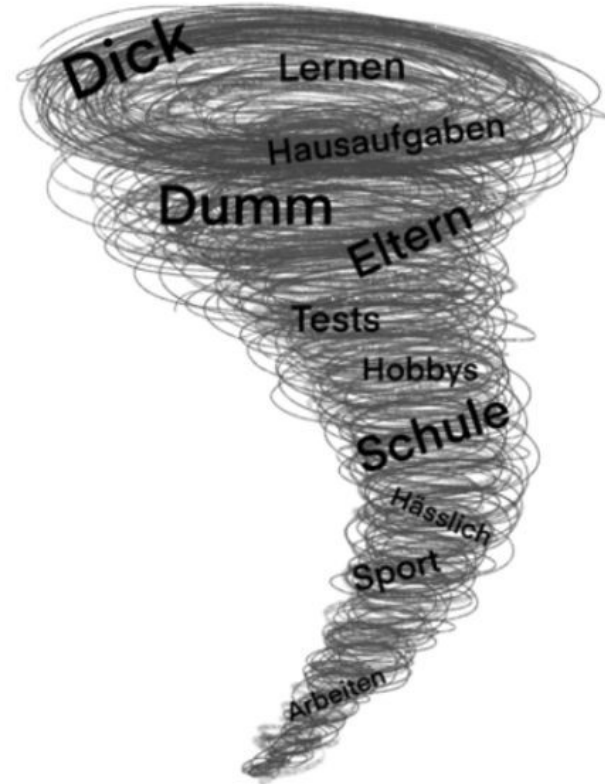
„Generation Happy – Wie will ich leben?“

Raum 107 | 18:30 | Under pressure

Leistungsdruck - Wie ein Wirbelsturm im Kopf.

Wie fühlt sich das an und kann man was dagegen tun?
Unsere Interview-PartnerInnen und wir sagen ... „JA“!

Wer diese sind und was sie Spannendes zu erzählen haben, erfahren Sie in unserem Podcast.



Raum 107 | 18:45 | Die Menschen hinter dem Erfolg

In dieser Folge tauchen wir tief in die Welt des Dopings ein und beleuchten die Geschichten hinter den Erfolgen.

Wir sprechen mit dem renommierten Journalisten Hajo Seppelt, der uns spannende Einblicke gibt und die dunklen Seiten des Sports offenbart.

Begleite uns auf einer Reise, die die Menschen hinter den Medaillen und Rekorden in den Mittelpunkt stellt.

Hört rein und erfahrt mehr über die Wahrheit hinter dem Erfolg!

Folge 1:
DIE DUNKLE SEITE DES
ERFOLGS
-Doping-

DIE MENSCHEN
HINTER DEM
ERFOLG

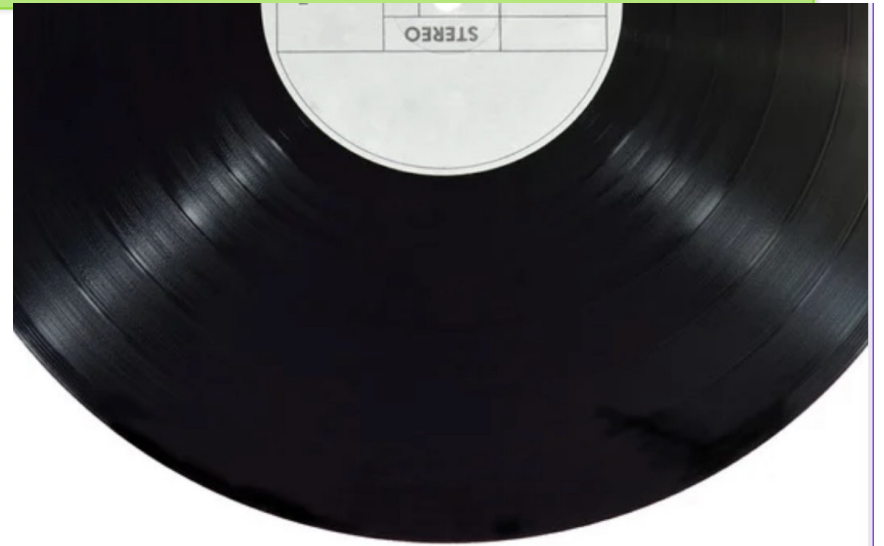
Tuuli J., Aimée K., Emilia
R., Lea F.

WPK JOURNALISMUS 9. KLASSE,
RICARDA-HUCH SCHULE

Raum 108 | 18:30 | My life in 15 minutes

In dieser Podcastfolge handelt es sich um ein Interview mit dem Musiker, Multi-Instrumentalist und Produzent Ossy Pfeiffer.

Er berichtet uns über seine Ansichten über das Glücklichein durch Musik im Zusammenhang mit der Generation Happy.



**MY LIFE IN 15
MINUTES**
unfiltered with...

Raum 109 | 18:30 | Glücksgeflüster Folge 2: Glücklich um die Welt

Hast du dich schonmal gefragt, was Glück für die Menschen in anderen Ländern bedeutet und was man von anderen Ländern über Glück lernen kann?

In dieser Folge haben wir eine Expertin interviewt, die interessante Antworten auf diese und viele weitere spannende Fragen hatte.

GLÜCKSGEFLÜSTER

**FOLGE 2:
GLÜCKLICH UM DIE WELT**



DER GLÜCKSPODCAST

- **WAS BEDEUTET GLÜCK IN UNTERSCHIEDLICHEN LÄNDERN?**
- **WAS KÖNNEN WIR VON ANDEREN LÄNDERN LERNEN?**
- **BEDEUTEN FREUNDSCHAFTEN UND FAMILIE IN JEDEM LAND DAS GLEICHE?**

Raum 109 | 18:45 | Social Minds

Scrollen wir uns in den Abgrund?

Keno, Benjamin, Aurelian und Clemens haben einen Podcast produziert, indem es um den Einfluss der Sozialen Medien auf unser Glück geht, genau genommen um die Vor- und Nachteile von Social Media.

In unserem Podcast haben wir außerdem ein Interview mit einer Expertin für Medienpsychologie: Frau Drüppel



Raum 115 | 18:30 | Wuff und Glück

In unserem WPK-Podcast dreht sich alles um die treuesten Begleiter des Menschen – die Hunde und wie diese uns im Alltag Glücksmomente bringen.

In jeder Episode nehmen wir euch mit auf eine spannende Reise in die Welt der Hunde. Wir sprechen über verschiedene Hunderassen, ihre Eigenschaften und Bedürfnisse, und teilen faszinierende Geschichten von Hundebesitzern.

Egal, ob ihr selbst Hundebesitzer seid oder einfach nur Hunde liebt – unser Podcast bietet für jeden etwas. Schaltet ein und lasst euch von der wuffigen Welt der Hunde begeistern!



Wuff und Glück :
Wie Hunde uns im Alltag Glücksmomente bringen



Raum 115 | 18:45 | Ernährung & Balance

Wie ernähren sich echte Profis?
Welche Rolle spielt Ernährung im Leistungssport?

In dieser Folge sprechen wir mit einem Ernährungsberater und einem Spieler von Hannover 96 über die perfekte Balance zwischen Training, Teller und Toren.

Ob für Hobbysportler oder angehende Profis – hier gibt's spannende Einblicke und praktische Tipps direkt aus erster Hand!



Ernährung & Balance

**Folge 1: Wie macht
uns Ernährung und
Sport glücklich?**